



RYÅ

EFTERSKOLE



PRAKTISKE
OPLYSNINGER



Ryå Efterskole Praktiske oplysninger

Indhold

Kontakt.....	3
Praktiske oplysninger til forældre	4
Hvad skal jeg have med på skolen?	4
Mobiltelefon	4
Hest.....	5
Scooter.....	4
Nøgle.....	5
Forsikring	5
Fri.....	5
Transport	5
Læge	6
Medicin	6
Dagligdagen	6
Ordensregler.....	6
Familielærer.....	6
Spisetider	6
Fritagelse for fysiske aktiviteter	6
Køkkentjans/rengøring	7
Sygdom	7
Teknik på værelset.....	7
Tøjtvaske	7
Rygning	7
Weekender	7
Indkøb.....	8

Kontakt

Skolens adresse:

Ryå Efterskole
Centralgårdsvej 277
9440 Aabybro

Telefon:

Kontor	Lene Christiansen 96 96 69 69
Forstander	Ulla Krog: 96966967/23471201
Viceforstander	Pia Poulsen 60244241
Vejleder	Rasmus Jørgensen og Rikke Mortensen

Vagttelefon: 42148862 (Mellem kl. 15.45 - 7.00 og i weekenderne)

Mail: kontor@ryaaefterskole.dk
forstander@ryaaefterskole.dk
viceforstander@ryaaefterskole.dk

Skolens kontor har åbent på hverdage fra 9.00 - 12.00 og igen fra 13.00 - 15.00

Hjemmeside: www.ryaaefterskole.dk

Facebook: www.facebook.com/Ryaaefterskole

Praktiske oplysninger til forældre

Hvad skal jeg have med på skolen?

1. Gyldigt sygesikringsbevis.
2. Sengetøj: dyne, pude, rullemadras (90X200) og sengetæppe
3. Sengelinned og lagen (min. 2 sæt). Eleverne skal skifte sengetøj hver uge.
4. Toiletsager og håndklæder
5. Vasketøjspose/kurv
6. Sportstøj og –sko til inden- og udendørs idræt.
7. Udetøj (regntøj – **travesko** – gummistøvler)
8. Arbejdstøj og fodtøj til praktisk arbejde
9. Sko til indendørs brug (der skal bruges indesko inden døre)
10. God cykel, der skal være klar hele skoleåret. Cykelhjelme og cykellygter. Der skal anvendes cykelhjelme.
11. Vækkeur (mobiltelefon er ok). Eleverne sørger selv for morgenvækning. Vi vækker den første uge, der er uden mobiltelefoner.
12. Sovepose og liggeunderlag

I forbindelse med skolens udenlandstur kræves desuden pas samt blåt sundhedskort.

EKSTRA – TIL DEM PÅ HESTELINJEN

Ridebukser

Ridesko/støvleskafter eller ridestøvler

Gummistøvler

Ridehandsker

Gode ting at have med – kan dog lånes:

Godkendt ridehjelme

Sikkerhedsvest/rygskjold (obligatorisk til springning og ridning udenfor bane/hal)

Mobiltelefon

Vi har på skolen visse regler for brug og opbevaring af mobiltelefoner.

Ingen mobil eller tablet i introugen (den første uge)

- Ligger på værelset fra sengetid og frem til 15.45 næste dag 😊
- må ikke medbringes i spisesalen.

Forældre bør ikke ringe i skoletiden. Men fra kl. 12.30 – 13 og efter kl. 15.45 er der god mulighed for at træffe jeres barn via telefon.

Drejer det sig om noget akut, kan kontoret altid kontaktes.

Scooter

Du må gerne have egen scooter med. Du skal have knallertkørekort og hjelm. Køretøjet skal være lovligt og det skal være forsikret i dit eget navn. Det er dit eget ansvar, at scooteren er lovlig.

Vi opfordrer kraftigt til, at scooteren ikke lånes ud til andre og hvis den gør, er det på eget ansvar.

Kopi af kørekort og forsikringsbevis skal afleveres på skolens kontor.

Du kan også have en scooter til at skruer i på værkstedet. Har du ikke forsikring til den, må du kun køre på anviste steder og ikke på offentlig vej.

Skolen påtager sig intet ansvar over for medbragte køretøjer.

Hest

Du er meget velkommen til at medbringe egen hest. Du skal have en ansvarsforsikring på hesten, kopi afleveres på skolens kontor. Det koster 1500 kr. om måneden at have en hest på skolen. Nærmere aftale med Rikke Mortensen. I kan skrive til rm@ryaaefterskole.dk eller ringe til skolen.

Nøgle

Der udleveres nøgle til værelsesdør og skab på værelset. Bliver nøglen væk, skal der betales for en ny. En ny nøgle koster omkring 300 kr.

Vi opfordrer til at værdigenstande altid er låst inde i skabet, og at der låses til værelse, når du ikke er der.

Ved tyveri er det *jeres eget forsikringselskab* der skal kontaktes.

Forsikring

Eleven er selv ansvarlig, hvis han/hun ødelægger skolens ting. Eleven er erstatningspligtig, hvor det vurderes, at skader kunne være undgået med simpel omtanke.

Personlige ting som tøj, computer, cykel osv. er ikke dækket af skolens forsikring. Her gælder hjemmets egne forsikringer.

Skolen har en elevforsikring, som kan dække visse personskader. Men skaden skal først anmeldes til egen forsikring.

Når du er i praktik, har skolen en forsikring, der dækker.

Det samme gælder på rejser.

Fri

Der kan bedes fri til eks. læge, tandlæge eller mærkedage. Hvis en elev skal have fri, skal forældre altid kontakte skolen eller familielæreren. Ved fri udover 3 dage, kontaktes forstanderen. Ved ferie og fri ud over ferier, helligdage m.v. gør vi opmærksom på, at vi ikke kan få statsstøtte til de eleverne. Det betyder, at holdes der fri udover de normale ferie- og fridage kan det medføre en ekstra udgift for forældrene. Beløbet vil være omkring 3000 kr. for en uge.

Skal eleven til læge eller tandlæge, bør I aftale tid lige før eller lige efter en weekend, hvis det er muligt. Vi gør også opmærksom på de forlængede weekender, hvor det er muligt at få en tid udenfor skoletiden.

På efterskoler holdes der ikke læseferie som i folkeskolen. Derfor er der fuld tilstedeværelse mellem de skriftlige og mundtlige prøver. Der er undervisning og der forberedes til de mundtlige prøver. Der er både individuelle og gruppeprøver, så det er vigtigt med tilstedeværelse på skolen.

Transport

I forbindelse med afrejse og ankomst i weekender hentes og bringes elever til og fra Aabybro. Her går der busser til Aalborg, Thisted og Hjørring. Tidspunkterne får I oplysninger om ved skolestart. Skal eleven køre med andre end forældre eller pårørende, skal skolen have besked fra hjemmet. Hvis elever tager med hinanden hjem, skal deres forældre selv aftale det og give skolen besked.

Er der behov for transport i løbet af ugen, skal I selv sørge for det. I kan eventuelt bestille plusture hos NT på <https://www.ntrejse.dk/din-rejse/flextrafik/plustur>

Læge

Vi anbefaler, at der så vidt muligt bruges egen læge, og besøg planlægges i forbindelse med weekender eller ferier.

Opstår der **akut** behov, har skolen en aftale med Lægerne Postvænget i Aabybro men der skal behovet være absolut akut.

Medicin

Bruger en elev medicin, skal det opbevares i køkkenet. Det må ikke opbevares på værelset. Det gælder også smertestillende medicin. Vi hjælper dagligt med at udlevere medicinen.

Skolen må ikke udlevere håndkøbsmedicin, så medbring gerne smertestillende med navn på.

Det er ikke tilladt at have nogen form for medicin på værelserne.

Dagligdagen

Ordensregler

- Vi tolererer ikke mobning. Enhver er forpligtet til at bidrage til at alle får et godt efterskoleophold med fællesskab og oplevelser, der rækker langt ud i fremtiden.
- Vi vægter en god og venlig tone på skolen.
- Seksuelt samvær mellem eleverne er ikke tilladt.
- Du må ikke opbevare/indtage øl, spiritus eller euforiserende stoffer på skolen.
- Der må ikke gøres brug af nikotinholdige produkter.
- Du må ikke møde påvirket på skolen.
- Du skal møde til al undervisning og alle fællesaktiviteter.
- Du skal komme i spisesalen til de tre hovedmåltider: Morgenmad, middagsmad og aftensmad.

Familielærer

Alle elever er i en familiegruppe med hver sin familielærer. For eleven er familielæreren den primære person i hverdagen. Det er den lærer, du som elev henvender dig til, hvis du har spørgsmål om skolen, om hverdagen, hvis du selv har problemer og skal have lidt støtte, osv.

Det er også familielæreren, der holder øje med, om du trives og har det godt. Familielæreren har kontakten til hjemmet, og kontaktes vedrørende fritagelser, fravær, trivsel osv. Familielæreren kan kontaktes pr. mail eller gennem skolens kontor – dette aftales mellem forældre og familielærer.

Spisetider

På Ryå Efterskole er der tre hovedmåltider:

Morgenmad kl. 7.15

Middagsmad med dagens varme måltid kl. 12.00

Aftensmad kl. 18.00

Derudover er der lette mellemmåltider kl. 9.50, 16.00 og kl. 21.00.

Fritagelse for fysiske aktiviteter

Hvis du slet ikke må være med til idræt eller komme på cykel- eller gåtur, skal dine forældre kontakte skolen. Så aftaler vi, om der er behov for en lægeerklæring.

Køkkentjans/rengøring

Eleverne skiftes til at være køkken- og rengøringslever. Som regel er der 4 ad gangen i køkkenet, og der skiftes hver uge. Det samme gælder for rengøring på elevgange og toiletter. Tirsdag og fredag er der rengøring af egne værelser, med rengøringstjek.

Sygdom

Er du syg, skal du komme over i spisesalen og sige det til morgenvagten i spisesalen mellem kl. 7.15 og 7.30. Når du er syg, skal du være på værelset i stedet for til undervisning. En sygemelding glæder hele dagen. Værelseskammeraten kommer over på værelset med mad.

Hvis man er i tvivl søndag, om hvorvidt man er syg eller ej, så er det bedre at blive hjemme en ekstra dag – det er ikke sjovt at starte ugen op med en sygemelding. Husk at meddele skolen, hvis eleven ikke møder op søndag aften – dette gøres ved at ringe til vagttelefonen.

Ved længere tids sygdom opfordres du til at tage hjem.

Teknik på værelset

Der må ikke medbringes fjernsyn til brug på værelser. Hvis TV medbringes til brug ved spil, skal det placeres i "Gameren". Der er fjernsyn i elevopholdsrum, med Chromecast og mulighed for tilslutning af Play Station, PC og lignende.

En lille højttaler kan medbringes, men al musik skal spilles under hensyntagen til resten af skolens elever – og personale.

Køleskab, mikrobølgeovn, elkedel, Soundbox o.l. må ikke medbringes.

Tøjtask

Skolen har en vaskemaskine. På kontoret kan du købe en polet, som skal bruges. Den koster 10 kr. og vaskemiddel er med i prisen.

Rygning.

Ryå Efterskole er røgfri. Dvs. du ikke må ryge mens du er elev på skolen. Dette gælder også E-cigaretter, snus og andre nikotinholdige produkter. Det gælder i den tid eleverne er på skolen eller under skolens ansvar. (Også på lejrskoler, på cykelture og indkøbsture til Åbybro i fritiden m.m.)

Cigaretter og lighterer hører derfor ikke hjemme på skolen, og skal afleveres på forlangende af ansat.

De samme regler gælder ansatte, forældre og andre besøgende på skolen.

Weekender

Undervisningen slutter kl. 14.15 om fredagen. Herefter er der weekend. Du kan vælge at blive på skolen i weekenden.

Hvis du vil være på skolen i weekenden, skal du skrive dig på weekendlisten senest onsdag formiddag. Når du er skrevet på, gælder det hele weekenden. Når du vælger at blive på skolen, skal du deltage i måltiderne og eventuelle arrangementer.

Fredag eftermiddag holder weekendlæreren og eleverne et møde. Her planlægges måltider, pligter, ture osv.

Hvis du vælger at tage hjem i weekenden, er afrejse fredag kl. 14.30. Du skal møde ind igen søndag aften mellem kl. 18.00 og 21.30. Bliver du forhindret, skal dine forældre ringe til skolen senest kl. 21.30.

Indkøb

På skolen er en lille bod, som har åbent hver aften 19.45. Vi har MobilePay.

Du har også mulighed for at tage til Aabybro. Det skal du gøre på din egen cykel eller scooter. Det skal altid aftales med en vagtlærer, inden du tager afsted.