



**RYÅ**

**EFTERSKOLE**



**PRAKTISKE  
OPLYSNINGER**

---



# Ryå Efterskole - Praktiske oplysninger

## Indhold

<b>Kontakt.....</b>	<b>3</b>
<b>Praktiske oplysninger til elever .....</b>	<b>4</b>
Hvad skal jeg have med på skolen?.....	4
Mobiltelefon.....	4
Computer.....	4
Hest.....	5
Scooter .....	5
<b>Praktiske oplysninger til forældre .....</b>	<b>6</b>
Nøgle .....	6
Forsikring.....	6
Fravær .....	6
Medicin.....	6
Læge .....	7
Transport .....	7
<b>Dagligdagen.....</b>	<b>8</b>
Ordensregler.....	8
Familielærer .....	8
Spisetider.....	8
Fritagelse for fysiske aktiviteter .....	8
Køkkentjans/rengøring.....	9
Sygdom .....	9
Teknik på værelset .....	9
Tøjvask.....	9
Rygning.....	9
Indkøb.....	9
Weekender .....	10

# Kontakt

## Skolens adresse:

Ryå Efterskole  
Centralgårdsvej 277  
9440 Aabybro

Kontor: Lene Christiansen: 96 96 69 69  
[kontor@ryaaefterskole.dk](mailto:kontor@ryaaefterskole.dk)

Forstander: Ulla Krog: 96 96 69 67 / 23 47 12 01  
[forstander@ryaaefterskole.dk](mailto:forstander@ryaaefterskole.dk)

Viceforstander: Pia Poulsen 96 96 69 66  
[viceforstander@ryaaefterskole.dk](mailto:viceforstander@ryaaefterskole.dk)

Vejleder: Rasmus Jørgensen 96 96 69 68  
[rj@ryaaefterskole.dk](mailto:rj@ryaaefterskole.dk)

Rikke Mortensen 96 96 69 68  
[rm@ryaaefterskole.dk](mailto:rm@ryaaefterskole.dk)

Vagttelefon: 42 14 88 62 (Mellem kl. 16.00 - 7.00 og i weekender)

Skolens kontor har åbent på hverdage fra 8.30 - 12.00 og igen fra 13.00 - 15.00

Hjemmeside: [www.ryaaefterskole.dk](http://www.ryaaefterskole.dk)

Facebook: [www.facebook.com/Ryaaefterskole](https://www.facebook.com/Ryaaefterskole)

# Praktiske oplysninger til elever

## Hvad skal jeg have med på skolen?

1. Gyldigt sygesikringsbevis.
2. Sengetøj: dyne, pude, rullemadras (90 x 200) og sengetæppe
3. Sengelinned og lagen (min. 2 sæt). Eleverne skal skifte sengetøj hver uge.
4. Toiletsager og håndklæder
5. Vasketøjspose/kurv
6. Sportstøj og -sko til inden -og udendørs idræt.
7. Udetøj (regntøj – travesko – gummistøvler)
8. Arbejdstøj og fodtøj til praktisk arbejde
9. Sko til indendørs brug (der skal bruges indesko inden døre)
10. God cykel, der skal være klar hele skoleåret. Cykelhjelm og cykellygter. Der SKAL anvendes cykelhjelm.
11. Vækkeur (mobiltelefon er ok). Eleverne sørger selv for morgenvækning. Vi vækker den første uge, der er uden mobiltelefoner.
12. Sovepose og liggeunderlag

**I forbindelse med skolens udenlandstur kræves desuden pas samt blåt sundhedskort.**

## Mobiltelefon

Vi har på skolen visse regler for brug og opbevaring af mobiltelefoner.

### **Ingen mobil eller tablet i introugen (den første uge)**

- Mobilen er på værelset fra 7.15 til 15.45.
- Må ikke medbringes i spisesalen.
- Må ikke bruges efter 22.30.

Forældre bør ikke ringe i skoletiden. Men fra kl. 12.30 – 13 og efter kl. 16 er der god mulighed for at træffe jeres barn via telefon.

Drejer det sig om noget akut, kan kontoret altid kontaktes.

## Computer

Alle elever får ved skoleårets start udleveret en bærbar computer til brug i undervisningen. Den skal altid være i klassen, og eleverne kommer til at bruge den i næsten alle fag. Vi har licens til Google Suite og der er installeret alle relevante hjælpeprogrammer (IntoWords, AppWriter, CD-ord) samt en Office pakke. (Word, Excel og Power Point)

Eleverne må gerne have egen bærbar computer med til at bruge på værelset, og vi har også licens til at installere Office pakken på egne computere, mens eleverne er på Ryå Efterskole.

## Hest

Det er muligt at medbringe hest på skolen. Det er vigtigt at have en ansvarsforsikring på hesten, kopi afleveres på skolens kontor. Det koster 1300 kr. eller 1700 kr. om måneden (med eller uden krybbefoder) at have en hest på skolen. Nærmere aftale med Rikke Mortensen. I kan skrive til [rm@ryaaefterskole.dk](mailto:rm@ryaaefterskole.dk) eller ringe til skolen.

## Scooter

Scooter må medbringes under eget ansvar. Elever skal have knallertkørekort og hjelm, hvis der skal køres på offentlig vej. Køretøjet skal være lovligt og det skal være forsikret i dit eget navn. Det er dit eget ansvar, at scooteren er lovlig. Vi opfordrer kraftigt til, at scooteren ikke lånes ud til andre og hvis den gør, er det på eget ansvar.

Kopi af kørekort og forsikringsbevis skal afleveres på skolens kontor.

Der kan også medbringes en scooter til at skrue i på værkstedet. Hvis den ikke er lovlig og forsikret, må den kun køre på anviste steder og ikke på offentlig vej.

Skolen påtager sig intet ansvar over for medbragte køretøjer.

**Der køres kun på scooter efter aftale med vagtlærere og der er ikke kørsel på scooter efter kl. 21.30.**

# Praktiske oplysninger til forældre

## Nøgle

Der udleveres nøgle til værelsesdør og skab på værelset. Der betales 250 kr. for en ny nøgle hvis den bliver væk. Vi opfordrer til at værdigenstande (f.eks. mobiltelefonen) altid er låst inde i skabet, og at der låses til værelse, når du ikke er der.

**Ved tyveri er det jeres eget forsikringselskab der skal kontaktes.**

## Forsikring

Eleven er selv ansvarlig, hvis han/hun ødelægger skolens ting. Eleven er erstatningspligtig, hvor det vurderes, at skader kunne være undgået med simpel omtanke.

Personlige ting som tøj, computer, cykel osv. er ikke dækket af skolens forsikring. Her gælder hjemmets egne forsikringer.

Skolen har en elevforsikring, som kan dække visse personskader. Men skaden skal først anmeldes til egen forsikring.

Hvis du er i praktik, har skolen en forsikring, der dækker.

## Fravær

Der kan bedes fri til eks. læge, tandlæge eller mærkedage. Hvis en elev skal have fri, skal forældre altid kontakte familielæreren. Ved fri udover 3 dage, kontaktes forstanderen. Ved fri ud over ferier, helligdage m.v. gør vi opmærksom på, at vi ikke kan få statsstøtte til eleverne. Dette betyder, at holdes der fri udover de normale ferie- og fridage, kan det medføre en ekstra udgift for forældrene. Skal eleven til læge eller tandlæge, bør I aftale tid lige før eller lige efter en weekend, hvis det er muligt.

På efterskoler holdes der ikke læseferie som i folkeskolen. Derfor er der fuld tilstedeværelse mellem de skriftlige og mundtlige prøver. Der er undervisning og der forberedes til de mundtlige prøver. Der er både individuelle og gruppeprøver, så det er vigtigt med tilstedeværelse på skolen.

## Medicin

Bruger en elev medicin, skal skolen opbevare det. Det må ikke opbevares på værelset.

Vi hjælper dagligt med at udlevere medicinen. Har du brug for diverse håndkøbsmedicin, kan du efter vurdering få det udleveret af skolen.

Det er ikke tilladt at have nogen form for medicin på værelserne.

## Læge

Vi anbefaler, at der så vidt muligt bruges egen læge, og besøg planlægges i forbindelse med weekender eller ferier.

Opstår der akut behov, har skolen en aftale med Lægerne Postvænget i Aabybro.

## Transport

I forbindelse med afrejse og ankomst i weekender hentes og bringes elever til og fra Aabybro. Her går der busser til Aalborg, Thisted og Hjørring. Tidspunkterne får I oplysninger om ved skolestart – typisk fredag eftermiddag til Aabybro inden kl. 15.00 og søndag aften i Aabybro ved 20.45 tiden.

Skal eleven køre med andre end forældre eller pårørende, skal skolen have besked fra hjemmet.

Hvis elever tager med hinanden hjem, skal deres forældre selv aftale det og give skolen besked.

Er der behov for transport i løbet af ugen, skal I selv sørge for det. I kan eventuelt bestille flexture hos NT (Nordjyllands Trafikselskab) på tlf.nr. 99 34 11 34 eller på [www.nordjyllandstrafikselskab.dk/Flextrafik/Flextur](http://www.nordjyllandstrafikselskab.dk/Flextrafik/Flextur). Det kan aftales med skolen.

# Dagligdagen

## Ordensregler

- Vi tolererer ikke mobning. Enhver er forpligtiget til at bidrage til at alle får et godt efterskoleophold med fællesskab og oplevelser, der rækker langt ud i fremtiden.
- Vi vægter en god og venlig tone på skolen.
- Ryå Efterskole er røgfri (gælder også e-cigaretter og snus)
- Seksuelt samvær mellem eleverne er ikke tilladt.
- Eleverne må ikke opbevare/indtage øl, spiritus eller euforiserende stoffer på skolen.
- Eleverne må ikke møde påvirket på skolen.
- Eleverne skal møde til al undervisning og alle fællesaktiviteter.
- Du skal komme i spisesalen til de tre hovedmåltider: Morgenmad, middagsmad og aftensmad.

## Familielærer

Alle elever er i en familiegruppe med hver sin familielærer. For eleven er familielæreren den primære person i hverdagen. Det er den lærer, du som elev henvender dig til, hvis du har spørgsmål om skolen, om hverdagen, hvis du selv har problemer og skal have lidt støtte, osv.

Det er også familielæreren, der holder øje med, om du trives og har det godt. Familielæreren har kontakten til hjemmet, og kontaktes vedrørende fritagelser, fravær, trivsel osv.

Familielæreren kan kontaktes pr. mail eller gennem skolens kontor – dette aftales mellem forældre og familielærer.

## Spisetider

På Ryå Efterskole er der tre hovedmåltider.

- Morgenmad kl. 7.15
- Middagsmad med dagens varme måltid kl. 12.00
- Aftensmad kl. 18.00

Derudover er der lette mellemmåltider kl. 10.00 og kl. 16.00

## Fritagelse for fysiske aktiviteter

Hvis eleverne slet ikke må være med til idræt eller komme på cykel- eller gåtur, skal forældrene kontakte skolen. Man kan ikke fritages fra disse aktiviteter uden forældrehenvendelse. Er det fritagelse over en længere periode, så aftaler vi, om der er behov for en lægeerklæring.



## Køkkentjans/rengøring

Eleverne skiftes til at være køkken- og rengørings elever. Som regel er der tre ad gangen i køkkenet, og der skiftes hver tirsdag. Det samme gælder for rengøring på elevgange og toiletter.

Onsdag og fredag er der rengøring af egne værelser, med rengøringstjek.

## Sygdom

Hvis en elev er syg, skal det siges til morgenvagten i spisesalen mellem kl. 7.15 og 7.30. Når man er sygemeldt, skal man være på værelset i stedet for til undervisning. En sygemelding glæder hele dagen.

Hvis man er i tvivl søndag, så bliv hjemme – det er ikke sjovt at starte ugen op med en sygemelding. Husk at meddele skolen, hvis eleven ikke møder op søndag aften. Ved længere tids sygdom opfordres du til at tage hjem.

## Teknik på værelset

Der må ikke medbringes fjernsyn til brug på værelser. Hvis TV medbringes til brug ved spil, skal det placeres i "Gameren". Der er fjernsyn i elevopholdsrum, med Chromecast og mulighed for tilslutning af Play Station, PC og lignende. Køleskab, mikrobølgeovn o.l. må ikke medbringes.

## Tøjtjask

Skolen har en vaskemaskine. På kontoret kan du købe en polet, som skal bruges. Den koster 5 kr. og vaskemiddel er med i prisen.

## Ryging.

Ryå Efterskole er røgfri. Dvs. eleverne ikke må ryge mens de er på skolen. Dette gælder også E-cigaretter og snus, og det gælder i den tid eleverne er på skolen eller under skolens ansvar. (Også på lejrskoler, på cykelture og indkøbsture til Åbybro i fritiden) Cigaretter og lightere hører derfor ikke hjemme på skolen, og skal afleveres på forlangende af ansat.

De samme regler gælder ansatte, forældre og andre besøgende på skolen.

## Indkøb

På skolen er en lille bod, som har åbent hver aften kl. 19.45. Vi har MobilePay.

Det er også muligt at tage til Aabybro. Det skal altid aftales med en vagtlærer, inden eleverne tager afsted.

## Weekender

Undervisningen slutter kl. 14.30 om fredagen. Herefter er der weekend. Du kan vælge at blive på skolen i weekenden.

Der er mulighed for at blive på skolen i weekenden, hvis det er ønsket, skal man skrive sig på weekendlisten senest onsdag formiddag. Når man er weekendelev, så gælder det hele weekenden. Når eleven vælger at blive på skolen, skal du deltage i måltiderne og eventuelle arrangementer.

Fredag eftermiddag holder weekendlæreren og eleverne et møde. Her planlægges måltider, pligter, ture osv.

Hvis eleven vælger at tage hjem i weekenden, er afrejse fredag efter kl. 14.30. Du skal møde ind igen søndag aften mellem kl. 18 og 21.30. Bliver du forhindret, skal dine forældre ringe til skolen senest kl. 21.30.